

## INFORME EJECUTIVO RED TEMÁTICA DE SALUD MENTAL 2020

Mayo 2021

### Vocería:

Diana Beltrán  
Mario Souto  
Patricia Vargas  
Marcela Marín  
Edith Cruz  
Gabriela Rubiano  
Joan Cevallos  
Karol Gamez  
María Florencia Estegiano  
Andrea Fuentes  
Lina González

### Facilitador:

Daniel Galán

### Descripción de la Red:

La red regional de Salud Mental surge en abril de 2020 a raíz de la pandemia por Covid-19 al identificar como tema prioritario, la mejora de la salud mental y emocional de los colaboradores, voluntarios y participantes de programas locales de los movimientos pertenecientes a la ALCACJ.

La red está conformada por integrantes con diferentes áreas de especialidad que complementan el trabajo el cual se enfoca en el diseño e implementación de un programa regional de salud mental, así como la organización de diversas actividades relativas al tema.

La red cuenta con 12 integrantes de los movimientos YMCA de Colombia, Uruguay, Perú, México, Ecuador, Honduras y Chile.



## Temas relevantes y resultados de la agenda de trabajo 2020:

La red organizó del 5 al 10 de octubre, la Semana de la Salud Mental bajo el lema: Hablemos de salud mental, bienestar para todos.

Las actividades en línea estuvieron centradas en promover hábitos de vida saludable que contribuyan al bienestar físico, emocional, espiritual, social y mental de los y las jóvenes, alcanzando un público total que superó las 50,000 visitas totales en redes sociales.

Así mismo, la red ha trabajado en la traducción, revisión y adaptación del programa de Campeones de la Salud Mental del Reino Unido.

La red inició un proceso de diseño de un programa propio adaptado a la realidad y contexto latinoamericano, por lo que se ha generado un concepto propio de salud mental y se inició un proceso de diseño a través de la metodología del design thinking.

## Planes para el 2021:

- Realización de entrevistas y encuestas para identificar las necesidades, intereses, expectativas y mejores prácticas frente a la situación de salud mental de los y las jóvenes en América latina y el Caribe, y que sirva como insumo para la construcción del programa regional de salud mental YMCA.
- La red analizará la información obtenida y estructurará los contenidos con base en los resultados.
- Realización de pilotajes del programa y sus contenidos en algunos de los países de la región (países por definir).
- Implementación del programa con base en los resultados del pilotaje.
- Búsqueda de financiamiento para el programa.
- Realización de actividades alternas relativas al tema de salud mental (semana de la salud mental, webinarios, etcétera)

